

Про чисте довкілля

Не зупинятись на досягнутому

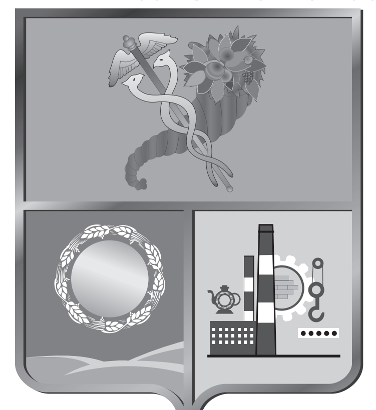
стор. 2



Сельская школа: плюсы и минусы

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА ТРУДЯЩИХ

9 квітня 2011 р. Субота

№27 (8690)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПАЛАЦ ПРОДАЮТЬ?.. МОНАСТИРІ ЩЕ ТРИМАЮТЬСЯ



Трагічну долю княжого палацу Святополк-Мирських у селі Гиївці під Люботином наша газета висвітлювала неодноразово. Про швидку руйнацію унікального комплексу розповідали й харківські міські та обласні засоби масової інформації. З початком року доля цієї споруди почала прояснюватися...

Місцеві краєзнавці обережно заговорили про те, що справа начебто зрушується з мертвої точки — Харківська обласна рада вирішила продати напівзруйнований палац. На одному з останніх засідань постійної комісії з питань молодіжної політики, спорту, туризму і підготовки до Євро-2012 було повідомлено, що старовинний маєток Святополк-Мирських планують внести до списку об'єктів, призначених для приватизації. Тобто його просто продадуть.

— Коштів на відновлення двохсотрічного палацу у держави немає, так само як і в обласному бюджеті, — сказав на одній з останніх прес-конференцій начальник управління культури облдержадміністрації Дмитро Кузнецов. — Тому в управлінні комунального майна його пропонують продати з обов'язковою умовою майбутньому власнику — відбудувати палац. Питання про внесення колишньої княжої садиби до списку об'єктів, призначених для приватизації, буде розглядатися на одній з найближчих сесій Харківської обласної ради.

Колишній палац Святополк-Мирських під Люботином, до речі, довгий час перебував у розпорядженні дитячого інтернату, адміністрація якого доглядала за будівлями, робила там косметичний ремонт. Особливої руйнації палац зазнав вже піля того, як звідти перевели інтернатну установу і будівля залишилися без догляду. Кілька разів там навіть виникали пожежі. Якщо цей маєток ще кілька років перебуватиме в занепаді, то його вже не можна буде відновити.

Зараз у Харківському районі є 9 старовинних археологічних і архітектурно-культурних об'єктів, що становлять велику історичну й краєзнавчу цінність.

(Закінчення на 2-й стор.)

Вітаємо!

Уважаемый Александр Николаевич!

От всей души поздравляем вас с днем рождения!

За все годы на посту мэра нашего города вы показали себя не только как талантливый градоначальник и руководитель коллектива, но и как отзывчивый и неравнодушный человек. Счастья вам и здоровья, благополучия и успеха!

Коллектив исполнительного комитета городского совета Пивденного, депутатский корпус, руководители организаций и учреждений Южного

Шановний Олександре Миколайовичу!

Прийміть щиросердні вітання з днем народження!

Бажаємо вам щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях. Нехай у ваших задумах завжди буде мудрість, у службових справах — підтримка однодумців, а в серці — добре і сонячно від людської вдячності!

Колективи КДНЗ (ясла-садок) м. Південне та Південноміського клубу

Вакансія

Управління агропромислового розвитку Харківської районної державної адміністрації оголошує конкурс на заміщення вакансії головного спеціаліста відділу правового, інженерно-технічного забезпечення та врегулювання відносин власності.

Претендент на заміщення посади повинен:

— мати повну вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста;

— вільно володіти державною мовою та працювати на комп'ютері;

— післядипломна освіта у сфері управління: спеціаліст, магістр державного управління за відповідною спеціалізацією;

— стаж роботи за фахом у державній службі на посаді провідного спеціаліста не менше 3-х років, або загальний стаж роботи у державній службі за фахом не менше 5-ти років, або стаж роботи за фахом в інших сферах економіки не менше 7-ми років.

Прийом документів для участі в конкурсі — протягом місяця з дня опублікування оголошення.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати в управлінні агропромислового розвитку Харківської районої державної адміністрації (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, приймальня, тел. 370-00-49).

Конкурсна комісія

■ *Наша спадщина*

Палац продають?.. Монастирі ще тримаються

(Закінчення)

Серед них 5 діючих до цього часу храмів, зведених у XVIII—XIX ст. Серед найстаріших церков — Свято-Василівський храм у Пісочині (1828 р.), Різдвяно-Богородицький храм у с. Черкаські Тишки (1830 р.), Свято-Дмитрівський храм у Васищевому (1849 р.), Свято-Покровський храм у селищі Безлюдівка (1861 р.) та Свято-Тихонівський храм у Борщовій (1867 р.).

— Крім цікавих культових споруд у ближньому Передмісті збереглися археологічні пам'ятки та ще декілька монастирських та цивільних споруд, які можуть зацікавити не лише українських, але й зарубіжних поціновувачів старовини, — стверджує кандидат історичних наук Віктор Бурмака. — Перш за все, це знамениті Донецьке та Хорошівське городища, яким вже понад 1000 років і які вважаються пращурами Харкова. У другій половині XVII ст. на стародавньому Хорошівському городищі побудували Хорошівський Вознесенський жіночий монастир. Будинок ігуменші — одна з найбільших споруд, що залишилася від колишнього монастиря. Він збудований у 1839—1841 роках одночасно з кам'яною огорожею довжиною 410 саженів, з п'ятьма кам'яними баштами та двома воротами, надбрамною церквою, кам'яною дзвіницею, келіями черниць (втрачені).

Трохи більше пощастило уцілілим спорудам ще одного жіночого Миколаївського монастиря у Стрілечій, який носив назву — Верхо-Харківський. У 1835 році поміщики Степанови на своїх землях будують першу Миколаївську церкву. Пізніше поруч зводиться ще кілька храмів, що в 1845 році стають основою Свято-Миколаївського монастиря. До 1920 року це був один із найбільших і наймогутніших монастирів Південної Росії. У 1930 році монастир закрили, створивши на його базі обласну психіатричну лікарню.

Завдяки цьому медичному закладу вдається зберігати від руйнації колишні монастирські споруди, яких у Стрілечій залишилося чимало. Це й митрополичий корпус, і келії черниць, і залишки дзвіниці та господарських приміщень, і навіть рештки старовинної кладки муру-огорожі. Унаслідок інтенсивної дослідницької та краєзнавчій роботи керівництва лікарні, тут навіть вдалося створити невеликий музей історії Миколаївського жіночого монастиря. А у єдиній уцілілій Оленинській церкві монастиря кілька років тому було відкрито Миколаївський храм.

Звичайно, проблеми із збереження пам'яток архітектури у Передмісті ще є. Та головне, що справа потроху зрушується з мертвої точки. Дуже добре, що відродження розпочалося з православних храмів. Відреставрованих та новозбудованих у районі їх вже налічується близько 20. Потроху просувається робота й по внесенню знакових місць, споруд, та урочищ до державного реєстру історичних, архітектурних та природних пам'яток.

Василь ЧИГРИН

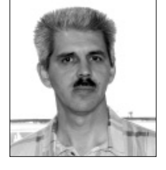
Коментар фахівця

Галина Яковенко, методист з охорони культурної спадщини відділу культури райдержадміністрації, кандидат історичних наук, доцент національного педагогічного університету ім. Г. Сковороди:

— Останнім часом у Харківському районі надзвичайно велика увага приділяється збереженню, відновленню та широкому пропагуванню об'єктів культурної, археологічної та архітектурної спадщини. На особливому контролі райдержадміністрації та місцевих громад перебувають меморіальні комплекси, пам'ятники та братські могили, що увіковічнюють пам'ять про героїчний подвиг воєнів Великої Вітчизняної війни. Лише за останній рік на реконструкцію, ремонт і впорядкування цих пам'ятників місцевими громадами було витрачено понад 330 тисяч гривень.

Все більшої популярності набувають туристичні та екскурсійні маршрути по визначних місцях Передмістя, що стають актуальнішими в контексті майбутнього футбольного чемпіонату Євро-2012, коли до Харкова прибуватимуть десятки тисяч закордонних гостей, яким є що подивитися не лише в обласному центрі. Особисто мені б хотілося виділити два туристичні маршрути, що користуються великою популярністю екскурсантів — «Слобожанське місто Мерефа» та «Сковородинівські місця Харківського району».

ПРО ЧИСТЕ ДОВКІЛЛЯ



Микола ХОРОШЕВ, фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ

■ *З офіційних джерел*

Голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар провів апаратну нараду.

Основним питанням наради було проведення в районі щорічної всеукраїнської акції з благоустрою «За чисте довкілля». Доповідав заступник голови ХРДА Віктор Кісь *(на фото)*.



З його слів, у Передмісті заздалегідь розроблені та затверджені заходи з наведення належного стану територій і з 14 березня розпочато акцію «За чисте довкілля». Проведено два суботники за участю підприємств, організацій, установ, закладів бюджетної сфери, мешканців населених пунктів, під час яких виконувались роботи з приведення територій до належного санітарного стану. Під час суботників ліквідовано 31 стихійне звалище, зібрано 746 куб. м сміття, прибрано 42,8 км узбіч доріг загального користування, розчищено від сміття та поросли 35 км лісосмуг, упорядковано 3 кладовища, 43 братські могили і упорядковано 10 меморіальних комплексів тощо.

Виконаний обсяг робіт, на думку доповідача, значний, але на цей час недостатній.

З метою визначення реальної картини санітарного стану району райдержадміністрацією було проведено об'їзд територій, під час якого виявлено більше 300 стихійних звалищ. Крім того, непривабливий вигляд мають лісосмуги вздовж доріг Харків—Сімферополь, Харків—Зміїв, Харків—Вовчанськ, Харків—Київ, Харків—Чугуїв, Харків—Липці—Борисівка—Глибоке, які засмічені побутовими відходами. За цими дорогами навіть не закріплені відповідальні із Мереф'янської, Південноміської, Височанської, Коротичанської, Покотилівської, Лизогубівської та Липецької місцевих рад. Що ж тоді можна казати про приведення їх до належного стану?

У той же час, при наявності закріплених організацій та розроблених Кулиничівською селищною радою заходів з приведення в порядок узбіч доріг загального користування, ніякої роботи в цьому напрямку не ведеться. На території Хорошівської селищної ради засмічена територія вздовж дороги Бабаї—Хорошево. Звалища сміття є не тільки за межами населеного пункту, біля ставків та в ярках, а й по вулицях самого селища. Також засмічені усі під'їзди до міста Мерефа. Стихійні звалища по берегах річок, на кладовищах, територія лісів, прилегла до житлової забудови, засмічена. Також мають місце захоронення твердих побутових відходів в лісовому масиві мешканцями житлово-будівельних кооперативів. Значна площа лісу на території району Оболони перетворена на суцільне звалище тощо. Не краще становище на сьогодні по Кулиничівській, Васищівській, Пісочинській, Коротичанській, Утківській селищним радам.

Простежується позитивна динаміка в наведенні належного санітарного стану територій Бабаївської, Роганської селищних та Циркунівської сільської рад. Але це ще не означає, що можна зупинятись на досягнутому. Проблем ще дуже багато, і їх треба поступово вирішувати.

З метою попередження вивезення зібраного сміття до балок, ярків, лісових насаджень за межами населених пунктів на період проведення в районі двомісячника «За чисте довкілля» ХРДА домовилася з директором АТЗТ «Переробляючий завод» на отримання знижки при складуванні ТПВ житлово-комунальним підприємствами.

На думку доповідача, одним із інструментів у наведенні належного санітарного стану є наявність правил благоустрою населених пунктів, які затверджені Бабаївською, Височанською, Пісочинською, Коротичанською, Мереф'янською, Вільхівською, Роганською, Русько-Тишківською, Хорошівською місцевими радами. Правила благоустрою є нормативно-правовим актом, яким встановлюється порядок благоустрою та утримання об'єктів благоустрою територій населених пунктів, визначаються правові, економічні, екологічні, соціальні та організаційні основи благоустрою. Вони спрямовані на створення умов, сприятливих для життєдіяльності людини і є обов'язковими для виконання на території ради всіма підприємствами, установами, організаціями незалежно від форм власності та підпорядкування, органами самоорганізації населення.

Правила містять загальнообов'язкові на території ради норми, за порушення яких винні особи притягуються до відповідальності, встановленої законодавством України.

Доповідь Віктора Кіся була яскраво проілюстрована на великому екрані фотознімками засмічених територій.

Голова ХРДА Віталій Збукар акцентував увагу присутніх на тому, що необхідно докласти максимум зусиль напередодні свята Великодня і привести до належного стану кладовища та території, а у подальшому не допускати засміченості як населених пунктів, так і довкілля.

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ СТРОИТЕЛЬ



Ольга ПОПОВА

Каждый раз 9 мая, набирая телефонные номера ветеранов, чувствуешь страх — а вдруг на том конце провода скажут: «Его уже нет»... О смерти нашего земляка Владимира Реусова, уроженца Мерефы, ветерана ВОВ, Почетного гражданина Харькова, Заслуженного строителя Украины, проектировщика и архитектора, который, без преувеличения, восстанавливал наш город после войны, мы узнали из теленовостей.

Имя Владимира Алексеевича Реусова напрямую связано со строительством харьковского метро, жилмассивов на Салтовке, Рогани и Алексеевке. Он был одним из тех, кто восстанавливал разрушенный центр города в послевоенное лихолетье. Владимир Реусов — один из авторов революционной в те годы идеи строительства киноконцертного зала «Украина». Это было первое в СССР строение с «гибкой» крышей на тросах, затем в нескольких советских городах были построены аналогичные здания. Девизом всей жизни архитектора Реусова стала фраза: «Бог создал землю, а остальное сделали строители»...



Владимир Реусов в 17 с половиной лет призвался в ряды Красной Армии, полгода проучился в Винницком военно-пехотном училище и попал на фронт. Прошел Курскую дугу и легендарное форсирование Днепра. В октябре 1943 года, в разгар жестокого боя, Владимир Реусов получил тяжелое осколочное ранение в голову и был комиссован. Вернувшись домой, он поступил в ХИСИ и всю оставшуюся жизнь посвятил строительству и архитектуре.

Мы познакомились с Владимиром Алексеевичем в 2007 году, накануне празднования годовщины освобождения Харькова. И я сразу попала под скромное обаяние этого необыкновенно эрудированного, интеллигентного и доброго человека. Никакой «звездности» и превосходства, а вот любое интервью с ним превращалось в увлекательную лекцию. Владимир Алексеевич с гордостью рассказывал, как в тяжелые полуголодные 40-е восстанавливали Харьков, который почти полностью стоял в руинах. Специалисты называли «реальный срок» — 40—50 лет. Харьковские архитекторы и строители управились за 10.

Архитектор Владимир Реусов — автор 80-ти печатных работ, в том числе монографий. А его книга «Люди и стройки» уникальна по своей сути — в ней вся история строительства Харькова послевоенного периода до конца двадцатого столетия.

...Два года назад я позвонила Владимиру Алексеевичу, чтобы поздравить его с Днем Победы, и застала его на больничной койке. Тогда он грустно пошутил: «Наверное, отбегался я, не успею открыть музей»... Судьба все же позволила ему завершить многолетнюю работу над музеем и торжественно его открыть — в здании Харьковского государственного технического университета строительства и архитектуры. По логике этот музей должен носить имя Владимира Реусова.

СЕЛЬСКАЯ ШКОЛА: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ



Виктория СТЕПКОВА

Один из традиционных стереотипов нашего общества — более низкий уровень образования в сельской школе по сравнению с городской. Насколько это соответствует действительности?

Взглянуть на ситуацию под другим углом меня заставила беседа с заместителем декана одного из факультетов ХНУРЭ Андреем Астраханцевым во время «Ярмарки профессий», проходившей в Мерефе. Я высказала удивление, что представитель такого «сложного» в обучении вуза активно агитирует поступать сельскую молодежь. На что преподаватель возразил, что ощутимой разницы между сельскими и городскими абитуриентами давно уже не существует. И выходцы из самых отдаленных населенных пунктов не только успешно защищают дипломы, но и продолжают учебу в аспирантуре.

Существует ли у городской школы преимущество по сравнению с сельской? Этот вопрос мы обсуждали с педагогами, родителями и недавними школьниками, нынешними студентами вузов.



«Я учусь в Будянской школе, и мне здесь нравится...»

Доступность информации

Еще несколько лет назад горожане действительно выигрывали за счет доступности крупных научных и более «богатых» районных библиотек. Но в наши дни этот показатель уже утратил свое значение.

С развитием информационных технологий учащиеся Харькова, Мерефы и Глубокого черпают информацию на одних и тех же сайтах. Как говорится, интернет уравнял всех! Правда, такая «уравниловка» скорее негативно сказалась на качестве образования городских школьников. По словам педагогов, современные дети предпочитают не перерывать горы учебной литературы, а тянут уже готовые рефераты и сочинения.

Малокомплектность

У нас в районе имеется 6 школ, в которых обучается менее 100 учеников, и одна — Борисовская — где обучается менее 40 учеников. Учителя таких школ нередко отмечают отсутствие духа соревновательности, погони за лидером. Но эту проблему можно легко преодолеть, и не только более активным вовлечением ребят в МАН и участие в школьных и районных олимпиадах. Померяться знаниями ведь можно не только в рамках одной школы, но и с соседями. А различные интеллектуальные игры, вроде «Что? Где? Когда?», «Самый умный», способны усадить за учебники без всякого принуждения даже самого ленивого.

Более того, у маленьких классов есть и свои преимущества. Любой учитель подтвердит, насколько сложно в переполненном классе не только проверить качество знаний, а и элементарно навести дисциплину. А 10—15 учеников можно без проблем опросить за один урок, и даже успеть еще раз повторить плохо усвоенный материал. Кроме того небольшое наполнение класса позволяет использовать нестандартные методики. Например, в Яковлевской школе часть занятий проходит не за традиционными партами, а за круглым столом, когда учащиеся видят не только педагога, но и друг друга.

Уровень профессиональной подготовки педагогов

Чаще всего в качестве аргументации упоминают о том, что сельская школа не имеет возможности выбирать себе учителей, из-за чего нередко вынуждена мириться со слабыми педагогами.

Да, в некоторых городских школах, возглавляемых активными амбициозными руководителями, действительно имеет место «переманивание» хороших специалистов за счет создания более комфортных условий труда. Но в тех же городах существует и огромная текучка кадров, когда молодые выпускники вузов приходят в школу и, не проработав даже пару лет, уходят в бизнес или на более простую и легкую работу. И с каждым годом в городской школе становится все труднее встретить хорошего учителя не пенсионного возраста.

А вот в сельской школе как раз есть возможность растить и воспитывать собственные кадры. И не только потому, что молодому человеку с высшим образованием на селе больше негде искать работу. Почти в каждой сельской школе есть такое понятие как преемственность поколений. Бывший ученик, став студентом, не теряет связь с родной школой — учителя интересуются его успехами, переживают неудачи, приглашают на педагогическую практику.

Молодой специалист быстрее преодолевает «болезни роста». Он уже знает, с кем ему предстоит работать, какие в этой школе традиции и особенности, кому посвящен стенд в вестибюле, и т. д. Начинающий учитель постоянно ощущает поддержку со стороны старших коллег, которые могут и поделиться методическими наработками, и навести порядок в расшалившемся классе. Ведь для них новый сотрудник — это не просто «специалист без опыта работы». Это еще и бывший любимый ученик, и предмет особой гордости своим педагогическим успехом.

Для справки: в Харьковском районе треть учителей (459 человек) имеют высшую категорию, 52 учителя — имеют звание «Отличник образования Украины», 16 человек награждены различными нагрудными знаками.

Уровень культурного развития выпускников

Да, в городах есть такие учреждения культуры, как театры, музеи, дворцы детского и юношеского творчества, которых нет в сельской местности. Но с развитием транспортного сообщения, с увеличением численности школьных автобусов все эти блага цивилизации стали вполне доступны и жителям глубинки. Если сравнить количество посещений театра сельскими и городскими учениками, то нередко этот показатель оказывается не в пользу горожан. Учителя харьковских школ признают, что в данном случае скорее всего срабатывает «эффект доступности», примерно как у жителей приморских городов, которые годами не бывают на пляже.

Ну, а если говорить о детских клубах и дворцах детского и юношеского творчества, то в последние годы они, по словам одного из сотрудников, «развивают в основном тело, а не мозг». Кружки юных авиамоделистов и радиолюбителей, археологов и краеведов остались в прошлом. На смену им пришли студии бального танца и спортивные секции. Объяснение этому найти несложно. Ведь кружки и секции были в первую очередь призваны занять свободное время, организовать досуг. А он у юного горожанина и без того довольно насыщенный. В ночных клубах и на дискотеках сегодня запросто можно встретить 12—14-летних подростков. А остальные предпочитают проводить свободное время за компьютером или с пультом кабельного телевидения. В то время как их ровесники из села, лишенные подобных развлечений, «вынуждены» коротать вечер за книгой.

Конечно, выпускники сельских школ всегда будут отличаться от жителей мегаполиса. Но это отличие вовсе не является недостатком. А вот для того, чтобы наши школьники могли успешно конкурировать со своими ровесниками из столицы и областных центров, нам всем — и родителям, и учителям — надо научиться пользоваться своими преимуществами и преодолеть недостатки.

® *Інформація*

Професії у нас сучасні

У нашому районі немає жодного населеного пункту, де б не працювали випускники Харківського національного технічного університету сільського господарства ім. Петра Василенка.

При підготовці фахівців ми виходимо із того, що прибуткове функціонування підприємств може забезпечити спеціаліст, який досконало володіє основами конструювання техніки, методами діагностування, технічного обслуговування і ремонту, вміє розробляти бізнес-плани виробництва, укладати договори з партнерами, обґрунтовано установлювати ціни і розцінки, володіє персональним комп'ютером, має певний рівень знань іноземної мови, здатний організувати свій бізнес.

Університет перейшов на європейську систему освіти, тому студенти після 4 курсу отримують диплом бакалавра за одним із обраних напрямків: «Машинобудування», «Деревооброблювальні технології» або «Транспортні технології», а потім диплом спеціаліста або магістра за спеціальностями: «Колісні та гусеничні транспортні засоби», «Машини та обладнання сільськогосподарського виробництва», «Обладнання лісового комплексу», «Технологія деревообробки», «Організація і безпека руху», «Організація перевезень». Всі розрахунково-графічні роботи виконуються на комп'ютерах, є вільний вихід до Інтернету як в лабораторіях, так і в гуртожитку.

Студентам пропонується більш поглиблене опанування одного з фахових спрямувань: «Конструювання машин», «Технічний сервіс», «Дилерська діяльність», «Технічна інспекція», «Конструювання та комп'ютерний дизайн», «Інженерний менеджмент», «Комп'ютерно-інтегровані технології меблевого виробництва», «Проектування та дизайн дерев'яного домобудування».

У рамках міжнародних угод окремі студенти отримують подвійні дипломи: університету і закордонного навчального закладу, наприклад німецького або французького.

На факультеті створено всі умови, щоб студенти пройшли практику або стажування безпосередньо на фермах та підприємствах Данії, Франції, Німеччини, США, Канади, Швеції, Нідерландів, Австралії та інших країн протягом 4—18 місяців. Студенти отримують знання, неоцінений досвід і закордонний сертифікат, які значно підвищують конкурентоспроможність нашого фахівця на ринку праці.

Ми із задоволенням приймаємо на навчання випускників шкіл Харківського району.

На факультет набираємо 200 осіб щорічно, з яких 107 осіб на бюджетну форму навчання. Враховуючи те, що в університеті існує квота сільської молоді і за цільовими направленнями управління сільського господарства, більшість абітурієнтів району мають можливість вступу на бюджетну форму навчання зі стипендією 560 грн. на місяць. Для тих, хто не пройде на бюджетне фінансування, існує контрактна форма навчання вартістю 5000 грн. за рік.

Для вступу треба мати сертифікати з української мови і літератури, математики та фізики (або хімії) не нижче 124 балів.

Всі студенти забезпечені місцем в гуртожитку. Кімнати — по 2-3 людини. Намагаємось врахувати побажання по сумісному розселенню земляків, родичів і т. п. До речі, в 2009 році студентське містечко визнано кращим серед аграрних навчальних закладів України.

В процесі навчання студенти мають можливість отримати робітничі професії: автоводія, тракториста-машиніста, слюсаря з обслуговування та ремонту техніки, технічного експерта, лісозаготівельника, оператора деревооброблювальних станків, оператора комп'ютерного набору, електрослюсаря тощо.

Студенти факультету — призери наукових олімпіад, пісенних конкурсів, фестивалів, спортивних змагань. Щорічно студенти отримують звання майстрів та кандидатів у майстри спорту.

Випускники нашого факультету працюють керівниками підрозділів на СТО, майстернях по обслуговуванню і ремонту машин; фірмах по реалізації техніки, запасних частин; провідними спеціалістами обласних та районних систем, сервіс-менеджерами спільних фірм, інспекторами та експертами технічного стану машин; прибутково ведуть свою справу.

О. А. НАУМЕНКО, директор навчально-наукового інституту технічного сервісу ХНТУСГ ім. Петра Василенка

■ УПСЗН ХРДА повідомляє:

Інформація для населення щодо надання заяви та пакету документів учасникам ліквідації наслідків аварії на Чорнобильсбкій АЕС 3 категорії для призначення щорічної допомоги на оздоровлення.

Необхідні документи:
— копія паспорта;
— копія ідентифікаційного коду;
— копія посвідчення 3А категорії (учасника ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС).

При собі мати оригінали вищезазначених документів.

Приймальні дні: вівторок та середа з 8.00 до 17.00 години.

Наша адреса: м. Харків, пр. Гагаріна, 157-А, кімната №17.

■ До уваги громадян!

У рамках розслідування кримінальної справи, порушеної за фактом зникнення громадянина Кліментьєва В. П., Управлінням карного розшуку ГУМВС України в Харківській області створено електронну поштову скриньку rozshuk-anonim@ukr.net для отримання анонімної інформації від громадян, що може сприяти розкриттю злочину та розшуку осіб, які можуть бути до цього причетні.



■ *Здоровье*

Как сохранить позвоночник здоровым?

Позвоночник не только является основой нашего тела и его стержнем, но от него также зависит здоровье всего нашего организма в целом. Ученые давно подтвердили, что заболевания позвоночника и его искривления ведут к разным болезням таких внутренних органов, как желудок, кишечник, почки, печень, сердце, органы дыхания, половые органы. Поэтому здоровье позвоночника требует особого внимания и заботы. Заботиться о позвоночнике лучше начинать с детства: тогда ежедневные упражнения для позвоночника войдут у вас привычку, и вы сохраните свое здоровье в отличном состоянии.

На состояние позвоночника отрицательно влияет малоподвижный образ жизни. Стрессовые ситуации, сидячая работа являются главными провоцирующими факторами в развитии различных нарушений позвоночника – искривлений, остеохондроза и других, которые впоследствии приводят к серьезным проблемам со здоровьем.

Если хотя бы 2 пункта из ниже перечисленных имеют к вам непосредственное отношение, то вам следует обратить повышенное внимание на здоровье вашего позвоночника:

— Когда вы встаете с кровати утром, вы чувствуете боль в спине или шее.

— Вам больно и неприятно запрокидывать голову назад.

— Если у вас болит голова, то часто начинается и головокружение.

— При глубоком вдохе или выдохе у вас возникает ощущение дискомфорта в области лопаток.

— Иногда вы ощущаете небольшое онемение конечностей.

— Вам больно и неприятно делать резкие движения.

— Иногда ваша спина просто деревенеет, и вы ощущаете чрезмерную напряженность и скованность мышц спины, которая со временем проходит сама.

Если вы хотите сохранить здоровым ваш позвоночник, выполняйте хотя бы раз в день такую простую гимнастику для позвоночника, даже не вставая со стула. Удобство этих упражнений в том, что вы можете даже не покидать своего рабочего места и делать такую зарядку для позвоночника практически где угодно.

Наклоните голову вниз и попытайтесь достать подбородком надключичной впадины. Из этого положения медленно «прокатите» голову до правого плеча, а потом до левого.

Положите руки на колени и несколько раз сведите и разведите лопатки.

Поставьте руки на пояс и «подайте» одно плечо вперед насколько можете, теперь «скручивайте» позвоночник поочередно то в одну, то в другую сторону.

Поставьте ноги на ширине плеч. Обопритесь локтями о колени и медленно наклоняйтесь вперед как можно ниже и глубже.

Прижмите ваш позвоночник к спинке стула и попеременно поднимайте и опускайте плечи.

Если ваша работа требует длительного стояния на ногах, тогда старайтесь чаще менять положение тела, а особенно ног. Ставьте одну ногу на невысокую опору, периодически переносите массу своего тела с правой ноги на левую и наоборот. Чтобы снять ненужное напряжение и ощущение тяжести со спины и плечей, поднимите несколько раз вверх руки и голову, прогнитесь назад и сделайте глубокий вдох, а потом опустите руки, голову и выдохните.

Также следует выполнять следующие рекомендации. Встаньте спиной к вертикальной поверхности, например к стене. Обязательно касайтесь ее одновременно затылком, немного опущенными плечами, лопатками, ягодицами и пятками. Постойте около минуты, запомните положение тела и, сохранив его, отойдите от стены. Это и есть правильная осанка. Несколько раз в день поправляйте свою осанку. Пусть ваши мышцы «запомнят» ее. Не кладите ногу на ногу! Это вызывает боль в нижней части позвоночника, нарушает кровообращение и может даже привести к заболеваниям в области малого таза и половых органов. И не садитесь резко, со всего маха на стул! Этим вы каждый раз наносите удар по позвонкам, отчего повреждаются хрящевые поверхности и диски. Поднимать тяжести надо двумя руками, спина при этом должна быть абсолютно прямая

Боль в спине и плохое настроение тесно связаны! Не уходите в свои проблемы, обиды, переживания. При плохом психическом состоянии изменяется тонус кровеносных сосудов, что, в свою очередь, может ухудшить кровоснабжение в уже затронутых недугом нервных окончаниях. Что и приводит к болевым ощущениям не только в области спины. Боль может отдавать, например, в руку или ногу.

Сторінку підготувала Денисенко Інна

Ответы на сканворд в №25

По горизонтали: Сатир. Насмешник. Раз. Млада. Икона. Мерефа. Ор. Хвала. Мзга. Нокдаун. Рокер. Ратник. Еирер. АК. Змееголов. Иконография. Сити. Суок. Бутеа. Ок. Ло. Улыбка. Негатив.

По вертикали: Смех. Ротару. Адамант. Делон. Ибараки. ДК. Изба. Рифма. ЗК. Наказуемость. Азо. Гниение. Ноа. Реотан. Ар. Регги. Орор. Ог. Ласка. Офу. Равиоли. Клоун. Яков.

«ЖЕМЧУГ» В ТАРЕЛКЕ

Перловая каша — одна из самых питательных и полезных каш, которая может стать частым гостем на вашем столе. Перловая крупа – это цельные ячменные зерна, очищенные и шлифованные. Свое название перловка получила потому, что цветом и формой напоминает речной жемчуг. Полезные свойства перловки весьма разнообразны, ведь недаром столетия назад перловая каша подавалась как одно из главных блюд на столы царских и купеческих семей.

Перловка особенно полезна детям, потому что ячмень содержит все полезные вещества, необходимые для роста и развития молодого организма.

Славится перловка и большим количеством фосфора, который необходим для правильного обмена веществ и хорошей работы мозга. Фосфора в перловке в 2 раза больше, чем в других крупах. Также перловая крупа содержит большое количество важной аминокислоты — лизина. Это вещество оказывает противовирусное действие, укрепляет сердечную мышцу и поддерживает жизненный тонус.

Блюда из перловки полезны всем, кто заботится о своей красоте и фигуре. Лизин, содержащийся в перловке, участвует в выработке коллагена, который придает коже гладкость и упругость, предотвращает появление морщин. Также лизин оказывает противовирусное действие, защищает от герпеса и острых простудных инфекций. Благодаря наличию витаминов группы В, перловка укрепит нервную систему, обеспечит чистую кожу и красивые волосы, а при помощи витамина Д — укрепит кости и зубы.

Перловка славится своими диетическими свойствами, она содержит много клетчатки, которая выводит токсины из организма. Также перловка содержит вещества, которые препятствуют жировым отложениям.

Медицине с древних времен были известны полезные свойства этого злака. Его отвар обладает смягчающим, обволакивающим, спазмолитическим, противовоспалительным, мочегонным эффектом. С помощью ячменя лечили заболевания молочных желез, избавлялись от запоров и ожирения, кашля и простудных заболеваний — обкладывали тело горячим полусваренным ячменем. Также он очень хорош при лечении диабета, артрита, полезен при ослабленном зрении, его используют при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря, мочевыводящих путей, геморрое.

Ячмень употребляют и как общеукрепляющее средство в послеоперационный период — при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника. А еще перловка — чемпион по количеству белоксодержащей клейковины, той самой белково-крахмальной слизи, которая незаменима для диетических супов и каш.

Единственный недостаток ячменных круп — они требуют предварительного замачивания и долгой варки (перловка варится чуть больше часа). Но ведь для тех, кто заботится о своем здоровье, это сущие пустяки.

Диетологи особенно рекомендуют перловку людям с избыточным весом, а также детям и людям пожилого возраста, поскольку такие блюда легко усваиваются. Кроме того, последние научные исследования доказали, что ячневая крупа защищает от рака и выводит из организма тяжелые металлы.

Перловка с овощами



Ингредиенты: перловка — 300 г, вода — 1 л, сельдерей (корень) — 500 г, лук репчатый — 1 шт., масло сливочное — 3 ст. л., томатная паста — 5 ст. л., огурцы маринованные — 2 шт., соль, перец, зелень — по вкусу.

Приготовление: перловую крупу залить горячей водой, довести до кипения, затем воду слить, снова залить крупу горячей водой и варить перловку до полуготовности. Добавить обжаренный сельдерей и лук, а затем нарезанные кубиками огурцы и томатную пасту, заправить солью и перцем, посыпать нарезанной зеленью петрушки.

■ *Авторский сканворд*

Профессия Робинзона Крузо. Воришка кораллов. Воздушный флот. Лента из марли. Порода собак. Малая планета. Бильярдные ворота. Титул военачальника на Востоке. Поляк (устар.). Арабская лютня. Село в Харьк. р-не. «Шапочка» художника. Сетевой псевдоним. Авиатор. Молитва муллы. И брюки, и остров. «#» в музыке. Археол. культура. Мужское имя. ... Купала. Период укр. истории. ...-Ланка. Торговый комплекс. ... Шнайдер, актер. Автор «Интернационала». «Дом» для фотографий. Должность в СМИ. ... Роговцева. Искра божья. Млекопитающее. Родной очаг. Область в Германии. Три минуты бокса. Зинедин ... . Река Грузии. Сон под ножом. Курорт в Бельгии. Птица. Рассказ И. Бунина. Баскетбольная лига С. Америки. Антилопа. Роман «... капитана». Техн. осмотр. Полдень (по Далю). Страница в Интернете. Река-«воительница». Женское божество (мифы тукуна). Столетие. «Анна» в Англии. Философ. учение (материя и дух).

Т Р И Б У Н А



Видавець:
редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада,
Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт: http://www.tribune.kharkov.ua

Офіційний сайт ХРДА: http://www.khrda.gov.ua

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.

Зам. 9- .
Тираж **2689** примірників.

Передплатний індекс
61805